



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



PROGRAMA CURSO INSTRUCTOR DE GUARDAVIDA NACIONAL

El curso de **INSTRUCTOR DE GUARDAVIDAS NACIONAL** tiene como fin ofrecer una **capacitación teórico práctica para formalizar el ejercicio de instructor de guardavidas en Chile, que contribuya en garantizar un nivel mínimo de formación y preparación de quienes participarán en cursos de guardavidas en las diversas escuelas o instancias que los ofrecen.**

Este curso cuenta con **DOBLE certificación:** de **FEDESUB CHILE**, Federación Deportiva Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático y **Divers Alert Network DAN** en gestión y proveedor de emergencias en actividades subacuáticas (DEMP).

La Licencia tiene **cobertura en todo el territorio nacional**, y cuenta con un **equipo de profesores y coordinadores altamente capacitados y vinculados ampliamente al medio formativo y en actividades acuáticas y de seguridad acuática.**

CERTIFICACION NACIONAL	Instructor Guardavidas Nacional FEDESUB
-------------------------------	---

* Licencia FEDESUB vigente hasta enero 2020.

CERTIFICACION INTERNACIONAL	Diving Emergency Management Provider DEMP
------------------------------------	---

* Licencia DEMP vigencia 2 años.

Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Título Profesional en Pedagogía, Prevención o Salud (homologación opcional):
 - Técnico Profesional afín con 2 años experiencia de guardavidas (experiencia comprobable)
 - Estudiante Educación Superior 3er año o más con 2 años experiencia de guardavidas (experiencia comprobable)
 - Si no posee estudios 4 años experiencia de guardavidas (experiencia comprobable)
- El estudiante debe tener dominio de nado crol y apnea.
- Se debe contar con salud compatible al ejercicio y entrenamiento, para lo cual se solicitará certificado médico simple.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



TIPO DE ACCION	Curso de capacitación.
MODALIDAD	Teórico-Práctico. Semi- Presencial.
DURACION	50 horas cronológicas 25 horas presenciales 25 horas estudio autónomo no presencial
HORARIO	Viernes 17 a 22 hrs Sábado 8 a 20 hrs Domingo 9 a 20 hrs
REQUISITOS DE APROBACION	TEORICO: nota mínima 5,0, exigencia 60% PRACTICO: examen reprobatorio ASISTENCIA: 100%

Objetivos del curso:

- Dirigir el proceso de enseñanza- aprendizaje de las técnicas de salvamento acuático.
- Inducir el actuar ético y de alta responsabilidad en el ejercicio del guardavidia.
- Conocer las características del salvamento acuático, su historia y situación actual de funcionamiento en Chile.
- Describir las distintas técnicas de prevención, vigilancias, salvamento y atención primaria de personas en el medio acuático, y los implementos a utilizar como apoyo para ejecutar un rescate pro eficiente en el plano real.
- Aplicar y describir técnicas de salvamento acuático, primeros auxilios, inmovilización, RCP y utilización del DEA para personas que han sufrido accidentes acuáticos.
- Valorar y contribuir en mejorar los aportes del Guardavidas Profesional en el área seguridad y prevención, dentro de la pileta y su alrededor.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



PROGRAMA DE CONTENIDOS	
MÓDULOS	CONTENIDOS
1	<p>Metodología de la Enseñanza</p> <p>Practicas pedagógicas efectivas en el medio acuático</p> <p>Estilos de aprendizaje</p> <p>Estructuración de clases</p> <p>Instrumentos de evaluación teórico y practica</p> <p>Didáctica: Planificación</p>
2	<p>Instructor de Guardavidas Profesional (Teórico)</p> <p>Funciones. Responsabilidad. Ética. Investigación. Actitud profesional, Postura, Vigilancia</p> <p>Rol del Guardavidas: funciones, responsabilidad, ética, actitud, indumentaria, Equipamiento, Comunicación.</p> <p>Conceptos en Seguridad Acuática</p> <p>Legislación Nacional</p>
3	<p>Principios de la Prevención (Teórico)</p> <p>Prevención principio fundamental.</p> <p>Señalización.</p> <p>Señales de prevención, zonas, lugares peligrosos.</p> <p>El lugar de trabajo, características particulares. Piscina.</p> <p>Detección de Riesgos antes y durante la guardia.</p> <p>Reconocer la Emergencia.</p>



4	<p>Técnicas de Salvamento Acuático</p> <p>(teórico /Practico)</p>	<p>Nados Adaptados.</p> <p>Técnicas de Ingreso.</p> <p>Técnicas de aproximación y contacto con la víctima.</p> <p>Técnicas de Control de la victima</p> <p>Técnicas de traslado acuático</p> <p>Técnicas de extracción de la víctima.</p> <p>Técnicas de manejo de victima consciente, inconsciente y rebelde con y sin material de rescate.</p> <p>Técnicas de asistencia de victimas por ahogamiento RCP en el agua.</p> <p>Técnicas de inmovilización en el agua para traumatismo raquimedular, en aguas bajas y en aguas profundas</p>
5	<p>Modulo DEMP (Diving Emergency Management Provider)</p> <p>(teórico/practico)</p> <p>CURSO REALIZADO POR INSTRUCTOR CERTIFICADO DAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Soporte Vital Básico (Primeros Auxilios, RCP y DEA) 2. Operador de Oxigeno 3. Neuro (visualización estado de conciencia) 4. Vida Marina peligrosa
6	<p>Rescate Eficaz</p> <p>(Práctico)</p>	<p>Habilidades y destrezas en distintas situaciones, dentro y fuera del agua.</p> <p>Trabajo en piscina Accidentado en superficie, Accidentado sumergido entre aguas.</p> <p>Accidentado en el fondo.</p> <p>Fases del Ahogamiento.</p> <p>Lesionado medular Protocolo de actuación.</p>



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



TECNOLOGIA APLICADA
Exposición dialogada, a cargo del equipo docente, asistida y complementada con recursos audiovisuales (pizarra; proyección de video; etc.)
Intercambio y debate grupal.
Análisis y comentarios de situaciones y casos asignados.
Realización de las habilidades, según secuencia de actuación ante la acción de emergencia.
Resolución de problemas y casos, utilizando técnicas de dinámica grupal.
Ejecución de los gestos motores de las técnicas expuestas.
Evaluación teórica
Evaluación practica mediante Sistema de Simulación de acciones

Valor preferencial \$350.000 (incluida doble certificación)

Inscripciones: subgerente.deportivo@fedesub.cl

Pago vía transferencia electrónica:

Banco Santander

Cuenta vista 007015606015

Rut 17672277-0

Rodrigo Figueroa

Enviar comprobante al correo señalado con copia a contacto@fedesub.cl



**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO**



EQUIPO DOCENTE Y COORDINACION

PROFESOR: Rodrigo Figueroa Cornejo

- Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación Universidad Católica Silva Henríquez
- Magister Gestión y Administración Deportiva Universidad Católica Silva Henríquez
- Gerente Deportivo FEDESUB
- Lifeguard Instructor Trainer FEDESUB CHILE
- Juez nacional de Apnea y Juez nacional de Salvamento Acuático FEDESUB CHILE
- Juez internacional de Natación con Aletas CMAS (Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas)
- Juez de Rescate Deportivo EPSA-ILS (Argentina)
- Operador de Oxígeno y Soporte Vital Básico, gestión y proveedor de emergencias en actividades subacuáticas y vida marina peligrosa DEMP (Divers Alert Network)
- Director Escuela de Guardavidas PRORESCUE CHILE, certificada por FEDESUB.

PROFESOR: Juan José Maldonado Ortega

- Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación Universidad Católica Silva Henríquez
- Gerente General FEDESUB CHILE
- Licenciado en Seguridad y Defensa de la Academia Nacional de Estudios Políticos y Estratégicos ANEPE Ministerio de Defensa
- Magister © en Entrenamiento Deportivo Universidad Mayor
- Especialista Universitario en Alto Rendimiento de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) España
- Diplomado en Gestión de las Organizaciones Deportivas Olímpicas de la Universidad Santo Tomás
- Preparador Físico de la Facultad de Deportes de la Universidad de Leipzig, Alemania
- Policía Civil y Comando de Operaciones de Paz de Naciones Unidas
- Diving First Aid for Professional Divers Instructor. DAN (Divers Alert Network)
- Instructor de Buceo Deportivo Autónomo para Entidad Náutica Nacional, Armada de Chile
- Swiftwater Rescue Technician, Rescue 3 International.
- Múltiples publicaciones y participación constante en Cursos, Talleres, Foros, Reuniones, Seminarios, Congresos y otros Eventos certificados en Chile, Argentina, Uruguay, Perú, Paraguay, Bolivia, Brasil, Ecuador, Venezuela, Colombia, Tahití, España, Francia, Suiza, Alemania, Dinamarca, República Checa, Nueva Zelanda, Grecia, Italia, Panamá, Nicaragua, Costa Rica, México, E.E.U.U y Japón



**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO**



PROFESORA: Melissa Halyburton Fuster

- Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética Universidad de Concepción
- Pos título Liderazgo Educacional Universidad Central de Chile
- Magister © en Gestión y Liderazgo Educacional Universidad Central de Chile
- Juez de Apnea, Natación con Aletas y Juez de Salvamento Acuático FEDESUB CHILE
- Juez de Rescate Deportivo EPSA-ILS (Argentina)
- Coordinadora General Escuela de Guardavidas PRORESCUE CHILE, certificada por FEDESUB.
- Consultora de análisis y evaluación de proyectos educativos Consejo Nacional de Educación CNED
- Académico docente Universidad de Viña del Mar, Universidad Andrés Bello, INACAP
- Coordinadora y planificación académica en INACAP



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



CALENDARIO "VALDIVIA 2016" 21, 22 Y 23 DE OCTUBRE

VIERNES 11 DE MAYO	17: 00 hrs: Registro 17:30 a 19:00 hrs: Introducción, instructor federado, perfil instructor y perfil del guardavidas 19:00 a 19:15 hrs: Coffee break 19:15 a 21:30 hrs: Normativas, protocolos certificación, principios de prevención
SABADO 12 DE MAYO	8:00 a 12:00 hrs: Técnicas de rescate en agua, apnea, inmovilización en agua (actividad en piscina) 12:00 a 13:00 hrs: Break almuerzo (trasladarse a sala) 13:00 a 17:30 hrs: Curso DEMP (parte I) 17:30 a 17:45 hrs: Coffee break 17:45 a 22:00 hrs: Curso DEMP (parte I)
DOMINGO 13 DE MAYO	9:00 a 11:00 hrs Prueba DEMP 11:00 a 11:15 hrs: Coffee break 11:15 a 13:00 hrs: Prueba teórica Instructor Guardavidas 13:00 a 14:00 hrs: Break almuerzo (trasladarse a piscina) 14:00 a 18:00 hrs: Prueba Práctica Instructor (simulación por sorteo) 18:00 a 18:30 hrs: Cierre de curso